

Wessen Job ist das eigentlich?

3 Fragen, um ungebetene Verantwortung zu erkennen.

Fühlst du dich oft für Dinge verantwortlich, die eigentlich gar nicht in deinen Aufgabenbereich fallen? Stell dir in Momenten der Überlastung kurz diese drei Fragen:

- **Ist das meine Kernaufgabe?** – Liegt die Verantwortung für dieses Ergebnis primär bei mir, oder habe ich sie nur "übernommen"?
- **Wer profitiert von meiner Erledigung?** – Erledige ich das, um ein Problem zu lösen, das eigentlich jemand anderes lösen sollte?
- **Was passiert, wenn ich es nicht tue?** – Ist das ein echtes Risiko, oder nur die Sorge, dass es nicht so perfekt läuft, wie ich es mir vorstelle?