

Mein Lebensbilanz-Fahrplan

Wo stehe ich? Wo will ich hin? Eine Bestandsaufnahme, um den eigenen Fokus neu zu setzen.

1. Der Rückblick: Was habe ich geleistet & getragen?

Wofür bin ich dankbar, was ich bisher in meinem Leben aufgebaut oder für andere getan habe?

2. Der Bestands-Check: Was ist meine aktuelle Realität?

Wie viel Prozent meiner Energie fließen aktuell in die Erwartungen anderer – und wie viel in mich selbst?

3. Die Vision: Was darf in der nächsten Lebensphase anders sein?

Welche Bedürfnisse haben bisher zu lange gewartet und dürfen nun endlich priorisiert werden?

4. Die Marschrichtung: Meine drei persönlichen Ziele

Was sind meine drei konkreten Ziele, damit ich wieder spürbar „dran“ bin?

1.

2.

3.
