

Die Lebensmitte-Visionen-Karte

Von Wünschen zu ersten konkreten Schritten

Worum geht es?

Deine Vision muss kein großer Masterplan sein. Die Lebensmitte-Visionen-Karte hilft dir, Wünsche aus dem Kopf auf Papier zu bringen und daraus erste konkrete Vorhaben zu entwickeln.

Meine Vision für die nächste Lebensphase

Bereich	Was wünsche ich mir? Was möchte ich in den nächsten 12 Monaten stärker in mein Leben holen?	Mein erster kleiner Schritt Was ist der kleinste konkrete Schritt, den ich in den nächsten 7 Tagen machen kann?
Beruf & Wirksamkeit		
Gesundheit & Wohlbefinden		
Beziehungen & Verbundenheit		
Zeit für mich & Lebensfreude		

Woran werde ich merken, dass ich auf meinem Weg bin?