

Mein Stärken- & Erfahrungs-Schatz

Mach sichtbar, was du bereits kannst, weißt und bewältigt hast

Worum geht es?

Du hast in deinem Leben bereits weit mehr Kompetenzen erworben, als in einem Lebenslauf sichtbar werden. Dieses Reframing-Tool hilft dir, deinen Fach-, Lebens- und Krisenschatz bewusst zu sammeln.

Dein persönlicher Schatz

1. Meine fachlichen Stärken

Was kann ich besonders gut? Welche Erfahrungen und Fähigkeiten habe ich mir über die Jahre aufgebaut?

2. Mein Lebensschatz

Welche Erfahrungen haben mich geprägt? Was habe ich über Menschen, Beziehungen, Verantwortung und mich selbst gelernt?

3. Meine Krisenkompetenz

Welche schwierigen Situationen habe ich bereits bewältigt? Was hat mir damals geholfen?

4. Was davon möchte ich künftig nutzen?

Mein stärkster Satz über mich lautet: